



BADAM SIĘ
mam pewność

Jak zapobiegać rakowi jelita grubego?

KOLONOSKOPIA
jest w Polsce metodą przesiewową.

Jeśli jesteś w wieku pomiędzy 50 a 65 lat,
to jest to dobry moment, by zadbać
o swoje zdrowie i wykonać profilaktyczną
kolonoskopię.

Dowiedz się więcej na www.mz.gov.pl/profilaktyka
Narodowy Program Zwalczania Chorób Nowotworowych
na lata 2016-2024

Dlaczego warto się zbadać?

Rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce – co roku notuje się ponad 15 000 nowych zachorowań. Rak jelita rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dzięki badaniom profilaktycznym i usuwaniu polipów, możliwe jest znaczące obniżenie ryzyka zachorowania na raka jelita grubego, a także skuteczne leczenie już istniejących, bezobjawowych nowotworów we wczesnym stadium choroby.

Częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Znacząca większość nowych zachorowań występuje u osób po 65 roku życia. Objęcie badaniami kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia ma na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych. W tym wieku 25% osób ma polipy, a 5% jest zagrożonych rozwojem raka!

Na czym polega badanie?

Kolonoskopia polega na obejrzeniu jelita od środka. Badanie wykonuje się za pomocą miękkiej, giętkiej rurki (kolonoskop) wprowadzanej przez odbył do oczyszczonego jelita grubego i przesuwanej do ujścia jelita cienkiego.

Wprowadzanie aparatu i badanie są bezbolesne dla większości osób, może jednak powodować wzdęcie, uczucie parcia i ucisku. Badanie trwa zwykle 15-30 minut, ale warto przeznaczyć 1,5-2 godziny na wizytę w ośrodku badań profilaktycznych. **Kolonoskopia jest bezpieczna!**

Kto może się zbadać?

Program Badań Przesiewowych raka jelita grubego jest obecnie realizowany w dwóch systemach:

- skierowane do osób w wieku 55-64 lata: otrzymują one na adres domowy zaproszenie na profilaktyczną kolonoskopię z ustaloną datą i godziną badania do określonego ośrodka. Zaproszenie jest imienne i nie może być przekazane innej osobie.
- skierowane do osób w wieku 50-65 lat, które chcą wykonać badanie, a zaproszenia jeszcze nie otrzymały: mogą one samodzielnie zgłosić się do ośrodka wykonującego profilaktyczną kolonoskopię.

Listę ośrodków oraz warunki uczestnictwa można znaleźć na stronie internetowej www.pbp.org.pl